

今月の食育目標
食事のマナーについて知る

5月行事予定・献立



社会福祉法人 虹福祉会
富士こども園

2022(令和4)年4月22日

日曜	行事予定	給食献立	カロリー	おやつ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
1日							
2月		豚丼・中華和え・バナナ	324kcal	オレンジ		きな粉蒸しパン	
3日	火 憲法記念日						
4日	水 みどりの日						
5日	木 こどもの日						
6日	金 布団・シーツ交換日	アスパラとベーコンのクリームパスタ・スティックきゅうり・柑橘類	233kcal	クラッカーサンド		フルーツポンチ	
7日	土 希望保育	肉豆腐・大根の酢のもの・バナナ	347kcal	にんじんのおかか和え		居残り(シュガーかぼちゃ)	
8日							
9日	月	豚肉の竜田揚げ・バンバンジー・バナナ	368kcal	いちご		チーズポテト	
10日	火 体育遊び	魚のコーンソースかけ・野菜ソテー・粉ふきいも・柑橘類	311kcal	りんごホットケーキ		セサミトースト	
11日	水	高野豆腐の卵とじ・スナッペンとうの浸し・パインアップル	323kcal	フルーツ寒天		きのこスパゲティ	
12日	木 ひまわり組クッキング・さくら組スイミング	鶏肉のチーズ焼き・小松菜とひじきの和え物・バナナ	333kcal	クラッカーピザ		ヨーグルト(みかん缶・寒天)	
13日	金 布団・シーツ交換日	焼魚・厚揚げとピーマンの甘辛炒め・酢のもの・柑橘類	278kcal	かぼちゃサンド		シスコークッキー	
14日	土 希望保育・にこにこひろば	豚肉のいなか煮・キャベツの即席漬け・パインアップル	277kcal	アスパラガスのごま和え		居残り(おにぎり)	
15日	日						

6月の行事予定

1日(水) 体育遊び 7日(火) わくわくひろば
 9日(木) さくら組スイミング 14日(火) 誕生会
 15日(水) 明細書配布 16日(木) 体育遊び
 22日(水) 太鼓参観日 23日(木) さくら組スイミング
 27日(月) 口座引き落とし 29日(水) わくわくひろば

※ 毎週金曜日 布団・シーツ交換日
 ※ 毎週土曜日 希望保育

5月19日(木) 尿検査

9時15分に業者の方が取りに来られますので、9時までに登園し、提出してください。

5月23日(月) 9:30～歯科検診

いずれも子どもの体調を把握するための大切な検査になりますので、必ず提出・受診するようお願いいたします。

さくら組スイミング

5月から月2回 蔵王スイミングにバスで行きます。

スイミング当日、連絡ファイルに検温・健康状態・保護者サインもしくは押印してきてください。記入のない場合は、参加することができませんのでご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



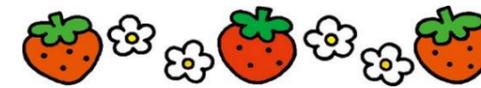
お知らせとお願い

- ・ 感染防止対策を徹底しつつ保育を行っていますが児童への感染が増えております。発熱や風邪症状がある場合は登園を控えていただくようお願いいたします。また兄弟姉妹等も登園を控えていただき、健康管理に努めてください。
- ・ お子さまや同居する家族等がPCR検査を受けることとなった場合は速やかに連絡するとともに、検査結果が判明するまで登園を控えていただきますようお願いいたします。

開園時間外連絡先 090-7999-6267
 ※電話もしくはショートメールでお知らせください。



5月行事予定・献立



社会福祉法人 虹福祉会
富士こども園

日曜	行事予定	給食献立	カロリー	おやつ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
16月	明細書配布	豚肉のソース煮・中華風サラダ・柑橘類	274kcal	カレースナッ麩		ジャムサンド	
17火	もも組クッキング	ひじきのオムレツ・酢みそ和え・キウイフルーツ	304kcal	ちんすこう		きな粉団子	きな粉おはぎ
18水	誕生会	アスパラご飯・チキンカツ・和風サラダ・パインアップル	419kcal	じゃこトースト		ココアムース・ア・ラ・モード	
19木	尿検査9:00まで・ちゅうりっぷ組クッキング	魚の五目あんかけ・ブロッコリーのゆかり和え・バナナ	310kcal	じゃがいもチヂミ		チーズクッキー	
20金	太鼓参観日・布団・シーツ交換日	ツナのトマトソーススパゲティ・フライドポテト・柑橘類	271kcal	バナナ		ヨーグルト(もも缶・ソース)	
21土	希望保育	中華丼・茹でスナックえんどう・パインアップル	300kcal	スティックきゅうり	スライスきゅうり	居残り(さつまいものオープン焼き)	
22日							
23月	歯科検診9:30~	焼肉・ナムル・柑橘類	322kcal	野菜寒天		豆乳パンケーキ	
24火	体育遊び	タンドリーチキン・アスパラとじゃがいものソテー・塩もみきゅうり・バナナ	307kcal	パインアップル	オレンジ	梅チャーハン	
25水	さくら組クッキング・口座引き落とし	麻婆豆腐・小松菜の浸し・キウイフルーツ	361kcal	黒糖マカロニ		ピザトースト	
26木	すずらん組クッキング・さくら組スイミング・ノー菓子デー	鶏肉のから揚げ・キャベツのレモン酢和え・おかかいかも・柑橘類	361kcal	きび砂糖クッキー		ヨーグルト(バナナ・パイン缶)	ヨーグルト(バナナ・みかん缶)
27金	布団・シーツ交換日	魚の味噌焼き・糸きり昆布の煮付け・そら豆の甘辛煮・パインアップル	296kcal	レモンラスク		ソース焼きそば	
28土	希望保育・にこにこひろば	炒めビーフン・かえりのごまがらめ・バナナ	310kcal	大学かぼちゃ		居残り(寒天)	
29日							
30月		鯛めし・豆腐のまり揚げ・短冊サラダ・柑橘類	360kcal	キウイフルーツ	バナナ	いももち	
31火		魚の南蛮漬け・かぼちゃのそぼろ煮・キウイフルーツ	376kcal	蒸しパン		味噌トースト	

今が旬メニュー

320kcal



18日(水)
アスパラご飯

春から初夏に旬を迎えるアスパラは疲労回復、生活習慣予防、貧血予防などの効果がある栄養がたっぷり含まれています。

アスパラは根元の切り口を乾燥させないように、水を入れたコップに穂先を上に入れて冷蔵庫に入れておくと長持ちします。



メール配信について

希望保育・保育料引き落とし日のお知らせ等、毎月メール配信していきます。

希望保育について

毎月12日に送信いたしますので翌日10:00までに必ず返信してください。

給食食材発注の都合がありますので、期限厳守をお願いいたします。

※日祝関係なく12日に送信いたします。

口座引き落とし日のお知らせについて

毎月20日ごろお知らせします。メールを確認後、期日までに入金しておいてください。



太鼓参観について

進級して心弾ませている子ども達は、ひまわり組になったら、太鼓ができる！さくら組になったら2つ太鼓するようになるんよな！と期待を大きく膨らませています。年度初めの様子を見ていただき、子どもたちの成長を見守ってください。



ひまわり組…10:00~11:00
さくら組…13:15~14:15

参観終了後も子どもたちは引き続き指導を受けますので、速やかに退出してください。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大によっては、変更になるこ